
Каждая мама в мечтах видит своего сына настоящим мужчиной. Но первые ростки мужественности появляются ещё в детстве. Как помочь им прорасти? Важно понять какие качества должны быть у настоящего мужчины, ведь все мы видим его по-разному. Например, для кого-то это сдержанный и надёжный человек, а для кого-то – темпераментный и непредсказуемый.

Уважайте в нём личность.

- Хорошо, чтобы представление об этих качествах было общим у всех взрослых членов семьи, - в воспитании они должны выступать единым фронтом.
- Важно, чтобы этот образ подходил вашему сыну. Помогите малышу развить тот тип мужественности, который ему ближе. Не пытайтесь ломать ребёнка: хочешь, чтобы его уважали, - сама относитесь к нему с уважением.

Я знаю: ты сильный.

Большинство родителей хотят видеть сына сильным и крепким. Хорошо, если мальчик любит футбол или увлекается вольной борьбой. А что делать маме робкого и неуклюжего малыша?

Давай сделаем вместе

- **Учите на своём примере! Зарядка по утрам, игра в мяч или велосипедные прогулки с папой или мамой – отличный способ привить ребёнку любовь к физическим упражнениям. Поощряйте в малыше интерес к спорту и активным играм. И не волнуйтесь, если мальчик интересуется не боксом или хоккеем, а, например, балетом – танцы отлично укрепляют мышцы, развивают ловкость и координацию.**
- **Хвалите сына за его достижения, научите не сдаваться, если что-то не получится. И не называй «тюхой» или «неумехой» – ребёнку нужно, чтобы в него верили!**

Мальчики не плачут?

Вы наверняка слышали: «Телячьи нежности мальчику ни к чему». Неправда: мальчишки нуждаются в ласке не меньше, чем девочки! И не запрещайте сыну выражать эмоции – ему тоже бывает больно и грустно.

Будьте готовы его поддержать.

- **Важный вопрос – отношение к физической агрессии. Объясните ребёнку, когда необходимо защитить себя, используя силу, и когда можно объяснить словами.**
- **Поощряйте стремление сына быть самостоятельным, но всегда будь готова прийти на помощь**

Подготовила педагог-психолог ПСЦ «Надежда» : О.В. Зайцева.