

Консультация для воспитателей:

# **Неполные семьи. Как им достичь благополучия**

Социальный педагог  
Н.А. Прохорова

г. Заречный

Неполные семьи.

## **Как им достичь благополучия?**

В Великобритании неполных семей больше чем где-либо в Европе, каждая пятая семья с детьми до 18 лет – неполная. В Дании каждая седьмая, в Германии и Франции – каждая восьмая. Традиционная семья, или так называемая ячейка общества, состоящая из отца, матери и детей, сегодня считается лишь одним из разных представлений о семье. Но почему неполных семей становится все больше?

Одна из главных причин – развод. К тому же сегодня люди ожидают от брака большего, чем прежде – 20 или 30 лет назад роли мужчины и женщины в семье были яснее. Муж – добытчик, жена – хранительница домашнего очага. А что сегодня? Сегодня брак может сделать жизнь интереснее и приятнее, а может сделать её труднее. Женщины от брака хотят большего, чем хотели их матери и бабушки, они хотят равноправия в семье, им нужен по-настоящему любящий муж и друг, они также хотели бы сделать самостоятельную карьеру и, ко всему прочему, хотят иметь детей. А для многих молодых людей брак представляет собой нагрузку, неволю и ненужное усложнение жизни.

Неполных семей становится все больше и больше: одни сами решили воспитывать детей в одиночку, других заставили обстоятельства, например, был счастливый брак, но спутник жизни умер, или супруги становятся злейшими врагами и расстаются.

Как бы не образовалась неполная семья, у них есть трудности особого рода. Существуют некоторые общие рекомендации, адресованные родителям, воспитывающим детей по одному.

### **Выкраивай время!**

Даже если Вы очень собранный человек, за временем не угнаться. Чтобы разумно использовать свое время, нужно определить, на что вы его расходуете, тогда легче будет решить, какие дела важнее. Можно вести дневник и записывать в него все, что делаешь в течение дня или недели. А потом посмотреть, где можно было бы сэкономить время или использовать его разумнее, если что-то изменить или чего-то не делать. Например, если смотреть телевизор меньше, то появится время, чтобы чем-нибудь заняться с детьми. Это поможет сохранить с ними хорошие отношения. Родителям в неполных семьях советуют в ежедневном общении чутко прислушиваться к детям, когда они говорят о своих друзьях, о затеях, чаще организовывать совместную деятельность и досуг. Благоприятно влияет ежедневное чтение. Хорошо уделять этому время перед сном или вечером, пока еще не валишься с ног от усталости.

### **Довольствуйся самым необходимым!**

Многие неполные семьи затягивает денежный водоворот, нужно добывать деньги, чтобы платить за квартиру, покупать еду, одежду. Но, если мама много времени отдает работе, то поднимается другой вопрос – о надлежащем уходе за детьми и их полноценном воспитании. В этом случае детей оставляют в группах продленного дня, либо прибегают к помощи бабушек и дедушек. Мамам необходимо помнить: «Совместное участие родителей в зачатии дает детям право как на мать, так и на отца», поэтому снимать с отца ответственность за воспитание и материальное содержание ребенка нельзя. А в случае тяжелого материального положения можно обращаться в органы социальной защиты населения.

### **Чтобы иметь друзей – будь дружелюбным.**

«Давайте, и воздастся вам – какую мерою мерите, такую же отмерится и вам», так и в отношениях с людьми. Твой искренний интерес к другим может вызвать дружеский отклик. Лучший способ справиться с одиночеством – это общение.

### **Советы разведенным родителям:**

1. Не ссорьтесь со своими бывшими супругами по телефону или на глазах у детей.
2. Не критикуйте супруга в присутствии детей. Когда ваши дети критикуют другого родителя в его отсутствие, не поощряйте их к этому и не присоединяйтесь в этом к ним.
3. Не заставляйте выбирать между родителями и не настраивайте их против бывшего супруга.
4. Не позволяйте детям запугивать вас, что они перейдут к другому родителю. Если потворствовать такому эмоциональному шантажу, дети начнут управлять вами, что может повредить их моральному развитию.
5. Не используйте детей в качестве «шпионов», не вынуждайте следить за бывшим супругом и не выуживайте из них сведения об его личной жизни после каждого визита ребенка к другому родителю.
6. Не просите детей передавать супругу гневные послания, и не заставляйте просить денег.
7. Не сравнивайте ребенка с целью его унижения с другим родителем: «Ты прямо как твоя непутевая мать (отец)». Это не только настраивает ребенка критически по отношению к родителю, но и заставляет чувствовать себя обреченным повторять его ошибки.
8. Покажите, что Вы хороший слушатель, позволяя детям изливать свои чувства (даже те, с которыми Вы не согласны).
9. Общайтесь с открытостью и свободой, однако оградите детей от подробностей, которые им знать не нужно. Может казаться, что Ваш сын или дочь – идеальный человек, которому можно довериться, но, помните, что ребенок – не взрослый в миниатюре и не заместитель супруга (или супруги), каким бы зрелым он Вам не казался.
10. Утешайте своих детей и заверяйте, что развод – это не их вина, чтобы дети не бросались, во что бы то ни стало спасать брак.
11. Проявите в изобилии искреннюю, теплую привязанность. Детям нужно предложить посещать второго родителя, иначе они подумают, что родители, переставшие любить друг друга, могут легко перестать любить своих детей.
12. Договоритесь со своим бывшим спутником оградить детей от ссор и скандалов.
13. Будьте уравновешенны в похвале и наказании, устанавливайте ясные границы и достижимые цели.
14. Будьте сами примером нравственного поведения и на своем примере учите детей, чего им следует избегать.
15. Проводите с детьми как можно больше времени.

## Литература:

1. В.М. Целуйко, «Ребенок в семье разведенных родителей», журнал «Психолог в детском саду» № 1 / 2005 г.