

Ребёнок в алкогольной семье

Дети, живущие в алкогольной семье (то есть видящие своих родителей пьяными каждую неделю, а то и чаще), заслуживают особого разговора. К сожалению, таких семей становится всё больше. Сыновья и дочери поклонников дурмана нуждаются во внимании и заботе со стороны психологов, воспитателей. Однако для того, чтобы оказать помощь такому ребёнку, взрослый должен представлять, с какими проблемами малышу приходится сталкиваться ежедневно.

Что же характерно для алкогольной семьи?

➤ Размытость, нечёткость границ норм поведения. Поскольку вся жизнь неупорядочена, непредсказуема, то дети часто не знают, какие их чувства, переживания, поступки являются «нормальными», а какие – нет, и поэтому с трудом ориентируются в мире благополучных людей.

➤ Отрицание. В жизни алкогольной семьи так много построено на лжи, что ребёнку становится сложно распознать правду. Семья старается всячески скрыть «позор», и ребёнок с трудом понимает, что же на самом деле происходит вокруг него.

➤ Недостаток тепла, любви членов семьи друг к другу. Поэтому у малыша возникает страстное желание привлечь к себе внимание окружающих любыми способами, в том числе и социально негативными.

Сходство проблем алкогольных семей обуславливает сходство психологических проблем самих детей. В чём же они заключаются? Взрослые и ребёнок начинают играть в игру «Давайте притворимся, что у нас всё хорошо!». Дети боятся говорить открыто о своих проблемах с другими (друзьями, родственниками), вырастают замкнутыми. Случается, что и во взрослой жизни они продолжают «детскую игру», пытаясь за пеленой самообмана скрыться от собственных проблем (вместо того, чтобы решать их).

Ребёнок не чувствует себя защищённым ни в семье, ни за её пределами. В семье отношения деспотичны, нередко основаны на грубости и жестокости. За

пределами семьи малыш постоянно ждёт «разоблачения» - когда окружающие догадаются о происходящем с его родителями и будут, по его мнению, смеяться, жалеть, издеваться. Поэтому дети алкоголиков зачастую становятся жестокими, агрессивными, испытывают чувство неудовлетворённости (обида на весь мир).

Ребёнок не доверяет себе и не может адекватно оценивать самого себя. Страхи и дурные предчувствия являются постоянным фоном жизни ребёнка в алкогольной семье. Мальчик или девочка привыкают ждать от жизни неприятных сюрпризов (ведь каждый день, приходя домой, они испытывают страх и сомнения – что сегодня: скандал или спокойный вечер). Малыш в алкогольной семье постоянно испытывает разочарования. Ведь взрослые не соответствуют ожиданиям ребёнка (они непохожи на пап и мам из «нормальных» семей) и не в состоянии выполнить свои обещания: то забудут что-то приготовить для детского сада, то у них нет времени отвести ребёнка на праздник, то нет денег на обещанную игру, санки, коньки... Дети учатся не доверять окружающим. В дальнейшем это серьёзно отражается на их жизни, в первую очередь, на характере взаимоотношений в собственных семьях.

Для детей алкоголиков характерно или слишком быстрое взросление, или инфантилизм. И то и другое служит психологической защитой. Так же для таких детей характерна вера в определенное мифы. Ребёнок надеется на то, что «вот придёт кто-то или случится что-то и всё изменится». Этот миф вырастает из чувства собственного бессилия и снимает с него мнимую вину, возлагая её на какую-то внешнюю силу. Однако обращение к мифам такого рода может способствовать развитию привычки прятаться от собственных проблем, во взрослой жизни «плыть по воле волн».

Дети в алкогольной семье играют определённые роли:

➤ **Герой семьи, ответственный ребёнок.** Считает себя в ответе за всё, старается сделать больше, чем может, стремиться заслужить наивысшую оценку окружающих.

➤ **Проблемный ребёнок, «козёл отпущения».** Использует всевозможные способы для привлечения к себе внимания, бросает вызов окружающим своим поведением.

➤ **Потерянный ребёнок, кроткий ребёнок.** Держится изолированно от своей семьи, живёт фантазиями. Сильно страдает от одиночества. Любит помогать оказавшимся в беде, свои же трудности считает не стоящими внимания.

➤ **Любимец семьи, талисман семьи.** Привыкает к постоянному вниманию и опеке со стороны взрослых, требует такого же внимания и от всех окружающих.

Один и тот же ребёнок может в разных обстоятельствах выбирать разные роли. Опасность заключается в том, что если такие дети вовремя не получают необходимую психологическую коррекцию, то в дальнейшем жизнь их будет крайне осложнена. Так, проблемный ребёнок может стать неуправляемым скандалистом, «герой семьи» - сверхответственным, педантичным, взваливающим на свои плечи больше того, с чем может справиться, и т. д.

А.Г.Макеева «Долго ли до беды».