

КОНСПЕКТ ЗАСЕДАНИЯ РОДИТЕЛЬСКОГО КЛУБА «Растем вместе»

Подготовил социальный педагог
МУ ПСЦ «Надежда» Ланцева Ольга Борисовна.

Тема: «Традиции и досуг в семье»

Цель: Знакомить с семейными традициями и разнообразными формами досуговой деятельности в семье.

Задачи: 1. Проанализировать возможные формы отдыха родителей и детей

2.. Показать значение семейных традиций и досуга в сплочении семьи и усилении воспитательного потенциала.

Предварительная работа: оформление фотовыставки «Наша семья на отдыхе», опрос детей «Мой любимый праздник», рисунки детей «С папой, мамой в выходной – вместе время проведем», памятки для родителей по общению.

Оборудование: выставка книг по данной теме, тест для родителей «Я и мой ребенок», заготовки «Шуточного теста» для родителей, листы бумаги, фломастеры, диктофон.

Ход заседания:

Социальный педагог. Уважаемые, родители! Сегодня мы поговорим о семейных традициях, значении семейного досуга в сплочении, объединении семьи. Но сначала выполним упражнение.

Родителями выполняется **психогимнастическое упражнение «Здравствуйте!»** Это упражнение помогает снять напряжение и почувствовать себя более комфортно. Все участники хаотично двигаются по залу. По сигналу ведущего каждый должен найти себе пару и прикоснуться друг к другу той частью тела, которую укажет ведущий. Повторяться при образовании пары нельзя. Прикоснувшись, необходимо сказать:

« Привет!», »Здравствуйте!» или «Добрый день!».Ведущий может предложить участникам поздороваться ладонями, плечами, локтями, спинами и т.д.

Социальный педагог. Что такое досуг?

Ответы родителей. Досуг – синоним «свободное время»,

Социальный педагог. «Если человек не знает, что ему делать в часы досуга, то у него портится голова, сердце, нравственность»-К.

Д.Ушинский

Досуг – средство всестороннего развития личности. Семейный досуг выполняет восстановительную функцию семьи.

Социальный педагог. Как вы , думаете возможен ли семейный досуг?

Нужен ли он? В чем необходимость семейного досуга?

Ответы родителей.

Время, которое остается у человека после работы, должно использоваться с пользой. Досуг организует всех членов семьи. Если большую часть времени мама вынуждена тратить на обслуживание своих домочадцев, то у нее не остается времени для семейного досуга и отдыха. Поэтому очень важно, чтобы у каждого члена семьи был определенный круг обязанностей по дому.

Социальный педагог. Вопросы родителям:

-Какие виды досуга предпочитаете вы?

-Как развиваете интересы у детей ?

-Сплачивают ли семью общие увлечения, интересы ?

Ответы родителей.

Социальный педагог. Содержание семейного досуга определяется интересами каждого члена семьи .В семье, где все увлекаются туризмом, гораздо проще организовать семейный досуг, чем в той ,где в свободное время папа занят охотой, рыбалкой, мама- вязанием, сын- роликами. Однако даже внешне разные интересы можно объединить одной идеей (во время совместного отдыха на даче ,турбазе)Главный показатель семейного отдыха-общение родителей и детей. Предлагаю вам выполнить задания теста «Я и мой ребенок». Сделайте соответствующие выводы о характере взаимоотношений между вами и вашими детьми. Тест дополнит ваше

представление о себе как о родителях, поможет сделать соответствующие выводы относительно воспитания.

Родители выполняют задания теста.

Социальный педагог. В семьях, где дети еще маленькие, процесс формирования традиций семейного отдыха только начинается. Правильно поступают те родители, которые вовлекают своих детей в те формы досуговой деятельности, которые привлекательны для них. Так развиваются интересы у детей. Семейный досуг должен доставлять удовольствие всем членам семьи, тогда он оказывает свое положительное воздействие на детей и взрослых.

Социальный педагог. Какое значение имеют семейные традиции и обычаи семьи для воспитания ребенка?

Ответы родителей. Формирование семейных традиций – залог счастливой, дружной семьи. Семейные традиции и обычаи семьи имеют большое значение для формирования семейных ценностей у детей. У ребенка, вырастающего на добрых традициях, постепенно формируется «образ семьи», который он пронесит через всю жизнь

Социальный педагог. Есть ли традиции в Вашей семье? Какие?.

Ответы родителей.. Семейные традиции- это не только праздники, но семейные обеды, совместный отдых, походы, высаживание деревьев в канун праздника, изготовление своими руками подарков, поздравление ветеранов войны и т.д.

Социальный педагог. Ребенку для полноценного развития необходимы праздники . Вспомните свое детство. Какие праздники вам запомнились? Почему?

Ответы родителей.

Социальный педагог. К.Д.Ушинский писал: «Тускло и серо было бы детство, если из него выбросить праздники».

Заслушивается запись ответов детей «Мой любимый праздник».

(Какие праздники отмечают в вашей семье?)

*Какой праздник тебе запомнился ?Почему ?Как проходит праздник ?
Поют ли песни ,танцуют? Что делаешь ты? Дарят ли подарки?
Какие?)*

Социальный педагог. Как помогают праздники в воспитании детей?

Ответы родителей. Вместе с ребенком готовимся к празднику.- убираем квартиру, ходим в магазин. Воспитываем привычку к труду.

-На праздниках ребенок читает стихи, поет, слушает музыку. Развивается эстетическое восприятие.

-Играем в подвижные игры. Развивается ловкость.

-Проводим викторины, загадываем загадки. Умственное развитие ребенка.

Социальный педагог. Как в вашей семье отмечаются дни рождения? Ребенка? Взрослого? Что интересного было в вашей семье? Какие сюрпризные моменты использовали?

Задание1. Представьте, что у вашего ребенка день рождения. Напишите за минуту план, как вы устроите ребенку этот праздник?

Родители пишут план праздника на листах .Потом зачитывают.

Социальный педагог. От взрослых зависит какие эмоции испытает ребенок во время праздника -радость или разочарование. Помощь пап необходима мамам, поскольку некоторые вещи у них получаются лучше.

Задание 2.Предлагаю папам и мамам пойти за покупкой подарка для ребенка. Но есть одно условие: папы выбирают подарок для дочки, мамы - для сына. Аргументируйте свой выбор.

Социальный педагог. Игра сопровождает ребенка дошкольника на всем пути роста и развития. К выбору игрушек нужно подходить ответственно. Игрушка -это предмет игры ,имеет значение для психического развития ребенка. Папам и мамам надо помнить, что игрушки надо покупать соответственно возрасту детей и тому, что они хотят развить в своем ребенке.

Социальный педагог- Умеют ли Ваши дети принимать подарки? Обращаете ли Вы внимание на это? Какой из ответов будет ответом Вашего ребенка

если ему в подарок принесли игрушку, которая у него уже есть? 1-й вариант- «я мечтал о таком подарке»,

2-й вариант- «Ну, зачем! У меня такой подарок уже есть!»

Заслушивается запись ответов детей «Мои подарки» (Ты любишь получать или дарить подарки? Кто и когда дарит тебе подарки? Какой подарок тебе понравился больше всего? Если тебе подарили то ,что у тебя уже есть ,что ты ответишь?)

Задание3.Вспомните и запишите названия игр, в которые вы играли в детстве

Родители записывают название игр на листах.

Задание4. «Шуточный тест». Папам предлагается написать столбиком семь названий птиц, а мамам-7 наименований растений.

После этого листы вывешиваются рядом с началом фраз « Ваш муж...», «Ваша жена...»

Задание 5.. Музыкальная пауза (родители отгадывают и поют песни по 4 нотам)

Социальный педагог. От того, как мы взрослые проводим свой досуг, праздники, какие традиции сложились в нашей семье будет зависеть как будут отдыхать наши дети, когда вырастут, какие ценности будут беречь, чему радоваться ,к чему стремиться.

Социальный педагог. Давайте подведем итог нашей встрече.

Итак, семейные традиции и досуг оказывают положительное воздействие на детей и взрослых, повышают их культурный уровень, несут первоначальные установки на здоровый образ жизни .

Формирование семейных традиций - залог счастливой, дружной семьи, в которой не остается места ни вредным привычкам ,ни отчуждению ,ни скуке. «Дом-это основа истинной добродетели. Если правильным ценностям не научат в семье то вероятно, им нигде не научат совсем»-

Гордон Б .Хинкли

