

Сенсорная комната – это волшебная сказка

В МАДОУ «Детский сад №11» (2 корпус) функционирует сенсорная комната. Педагог-психолог высшей квалификационной категории Николаева Наталия Александровна проводит занятия индивидуально и в малых подгруппах.

Цель: сохранение и укрепление психофизического и эмоционального здоровья воспитанников с помощью мультисенсорной среды.

Задачи:

- профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок;
- создание положительного эмоционального состояния;
- облегчение состояния тревожности, переключение энергии тревоги в конструктивное русло;
- формирование адекватной самооценки, преодоление застенчивости и агрессии;
- развитие позитивного общения детей и взаимодействия друг с другом;
- формирование восприятия цвета и звука;
- развитие внимания и оригинальности мышления.

Первые занятия в сенсорной комнате показывают, какой мощный развивающий, лечебный, профилактический и коррекционный потенциал содержит ее оборудование. После занятий в сенсорной комнате дети успокаиваются, снимается напряжение, поднимается настроение.





