

ЗАЛОЖНИКОВ НЕ БРАТЬ

Папа и мама ссорятся. Если попытки решить вопросы интеллигентно терпят крах, ситуация неминуемо отражается на ребёнке. Он волей или неволей оказывается втянутым в водоворот событий. Поэтому очень важно во время конфликта взрослых выбрать правильную тактику поведения с малышом.

Постарайтесь не лукавить

Нередко, выбрав удобный для себя стиль поведения, мы убеждаем окружающих и прежде всего самих себя в том, что тот или иной поступок оправдан интересами ребёнка. Что же за этим кроется на самом деле? К сожалению, мы часто прячемся за собственных детей из-за страха перед переменами в жизни, пытаюсь оттянуть таким образом решение проблемы. В итоге не делаем ничего. Даже если в семье нет открытых скандалов и ссоры происходят за «закрытой дверью», ребёнок чувствует атмосферу натянутости. Психологи нередко слышат от маленьких детей высказывания типа:

«папа любит меня, но не любит маму» или «в нашей семье каждый занимается своим делом». В такой семье ребёнку не может быть легко, радостно, хорошо. Это только в поговорке худой мир, лучше доброй ссоры. Поэтому, если вы действительно не можете коренным образом изменить взаимоотношения в семье, вернуть чувства, искреннее друг к другу, то не лучше бы расстаться и попробовать каждому из родителей по отдельности построить новую жизнь. Возможно, если эта попытка окажется удачнее предыдущей, то ребёнок начнёт получать более полноценное внимание, теплоту и понимание обоих родителей.

Правда, ничего, кроме правды

Что говорить малышу? Как готовить его к переменам в жизни? Прежде всего не следует обманывать. То что вы будете говорить, должно быть достаточно близко к правде. Труднее всего ребёнок прощает взрослым ложь. Обязательно поговорите с ним, он должен понимать, что на нём нет ни капли вины за вашу ссору, что взрослые имеют право на собственные отношения, что реальная жизнь зачастую складывается непросто.

Ошибочная политика изоляции

Не правы те, кто стремиться полностью изолировать ребёнка от любых страданий. Это нормально, когда ребёнок переживает из-за того, что люди, которых он любит ссорятся, а иногда даже должны расстаться. Малыш учится сочувствовать, понимать страдания близких людей. Но ни в коем случае нельзя манипулировать его чувствами. Не редкость, когда один из родителей, чаще мать, «накручивают» сына или дочку, обостряют их страхи, доводя до истерик, нервных срывов. Свои действия она оправдывает желанием «сохранить для ребёнка отца». Однако, если папа принял решение об уходе из семьи, подобным образом удержать его не удастся. Вы только оттянете процедуру развода, но при этом окончательно испортите нервную систему малыша, заставив его страдать сильнее.

Помните! С вас берут пример дети!

Счастливые дети вырастают только в счастливых семьях.

Материал подготовила:

педагог-психолог ПСЦ «Надежда» : О.В. Зайцева.

Источник: журнал «твой ребёнок»