

**ЗДЕСЬ ТЕБЕ  
ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ПОМОГУТ:**

Линия помощи  
«Дети онлайн»  
(бесплатный, анонимный)

**8-800-25-000-15**

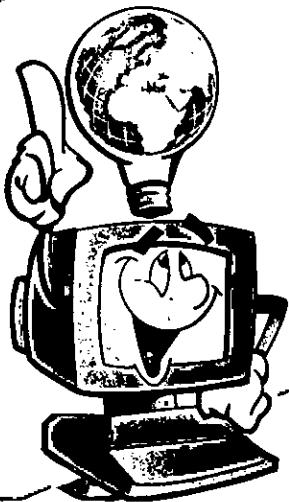
**Детский телефон доверия**  
(круглосуточный,  
бесплатный, анонимный)

**8-800-2000-122**

Центр  
безопасного Интернета  
в России <http://saferunet.ru>

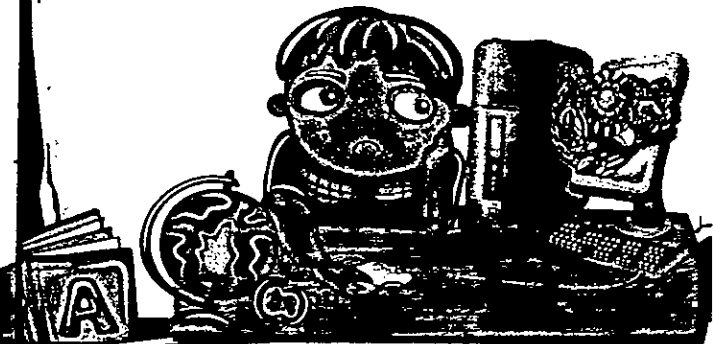
Уполномоченный по правам  
ребенка в Пензенской области  
8 (8412) 68-16-74

E-mail: [prava\\_cheloveka@mail.ru](mailto:prava_cheloveka@mail.ru)



# ТВОЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

Почтовый ящик  
**Интернет**



При регистрации на сайтах и в социальных сетях старайся не указывать личную информацию (номер телефона, адрес места жительства, школы, место работы родителей и другое) – она может быть доступна всем, даже тем, кого ты не знаешь!

Никому, кроме родителей, не говори свои пароли от электронной почты, страниц в социальных сетях и других сайтах.

Не добавляй в список друзей незнакомых тебе людей. Не встречайся с людьми, которых ты знаешь только по Интернету.

Они могут оказаться не теми, за кого себя выдают.

Не отправляй со своего номера телефона сообщения людям, с которыми познакомился в Интернете.